

※新聞記事のレイアウトを変更しております。

【質問】インターネットサイトの「マイナポータル」で医療情報を知ることができると聞きました。どんな情報を知ることができるのでしょうか。  
(54歳、主婦)

## マイナポータル

【回答】マイナンバーカードの取得に伴い、所有者向けに政府が開設している公式サイト、マイナポータルを利用する機会が増えることと思います。カード所有者であれば、同サイトから人々の暮らしをより良くするさまざまな行政サービスを、いつでもどこでも安全に利用できます。また、同カードを健康保険証の代わりに使える仕組みになっており、自身の医療情報を知ることが可能となつてい



認してください。もらった薬の量や種類、かかった医療費など

## 投薬歴や検査結果閲覧

ます。具体的には▽健康保険証▽医療機関で処方してもらった薬剤(注射・点滴を含む)▽医療通知▽特定健診・後期高齢者健診結果▽予防接種▽検診結果(がん、肝炎ウイルス、歯周病など)といった情報です。詳しくは同サイトで確

を同サイトで確認することができ、安心、安全な医療受診に役立ちます。また、健診・検診情報を時系列に比較することや自身の身体の変化について確認し、健康な生活を送ることもつなげられると思います。同カードを用いた健

康保険証のオンライン資格確認を行っている医療機関では、カードの提示によって、保険証情報だけでなく薬剤と特定健診情報を医療機関側が確認できます。カードを持参すれば、お薬手帳や他院の検査結果を持参する必要がなくな

## 自身の情報からサイトから

ります。また、医療機関がこのシステムを導入していない場合でも、自身のスマートフォンでマイナポータルから情報を表示して医師に見せることができ、これまでよりも便利になります。保険証を忘れても、保険証情報を同サイトから提示

することができると安心です。あまりにも簡単に医療情報を提示することができると、逆に不安を持つ人も多いかと思えます。しかし、同サイトは非常に高いセキュリティ対策で運用されており、カードを盗まれても情報を悪用されないよう工夫されています。

これからは、個人の医療の情報をデジタル情報として自身で管理する時代になります。今後、同サイトには、医療機関の診療情報も掲載されていく予定です。そうなるのと薬の重複や禁忌薬の投与、不要な検査の重複防止などが行え、今以上に安全安心な医療につながります。同サイトを健康長寿に役立ててください。(県医師会)

### 質問をどうぞ

この欄では県医師会が医療制度全般の質問にお答えします。質問希望の方は知りたい内容を分かりやすくまとめ、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「医療制度Q&A」係までお送りください。不明な点をお聞きする場合がありますので住所、氏名、年齢、性別、電話番号明記してください。なお、直接本人への回答はいたしません。