

【質問】発熱時などに相談するかかりつけ医が
いません。そもそも、かかりつけ医とはどんな
ものでしょうか。

(44歳、会社員)

かかりつけ医

目指しています。
日頃の患者さんの健
康状態を知っていて、



定期的な健康診断や
インフルエンザなどの
予防注射、高血圧症や
糖尿病といった慢性的
な病気の診察なども行
い、結果に基づく指導
や相談にも応じます。
認知症や、高齢化で身
体・認知機能が低下す
る「フレイル（虚弱）

な医療や介護を受けて
最期を迎えるかを話し
合っておく「人生会議」
（アドバンス・ケア・プ
ランニング）において
も、役割を果たします。
人生の最終段階におけ
る医療などについて、
かかりつけ医が本人・
家族と一緒に考えてい
きます。

身近で頼りになる存在

コロナ、インフル 対応でも役割

【回答】わが国の医療制
度は自由に医療機関を
選んで受診できる「フ
リーアクセス」をとっ
ており、制度上、かか
りつけ医を決めないとい
けないということはい
りません。一方、欧
米では家庭医という、
軽い病気や健康につい
て最初に相談する医師
を登録し、そこからの
紹介で疾病ごとの専門
医を受診する制度を
とっています。

どちらの医療制度も
一長一短があり、どち
らが良いかを言及する
のは難しいです。ただ、
日本医師会はフリーア
クセスを残しながら、
「健康に関することを何
でも相談でき、必要な
時は専門の医療機関を
紹介してくれる身近に
いて頼りになる医師の
こと」をかかりつけ医
と呼んで、その普及を

気軽に何でも相談でき
るかかりつけ医がいれ
ば、必要な時、医療面
で早めの対策がとれま
すし、専門家を的確に
紹介できます。かかり
つけ医がいなくて相談
が遅れたり、間違っ
た自己対応で重症化し
てしまうといったこと
を防ぐことができます。

といった加齢に伴う変
化にも早期に気付き、
介入できます。介護が
必要な際には介護保
険の主治医意見書を作成
し、訪問看護師や訪問
介護士らと連携して在
宅医療の中心となり
ます。

さらには、将来どの
ように生活して、どん
な医療や介護を受けて
最期を迎えるかを話し
合っておく「人生会議」
（アドバンス・ケア・プ
ランニング）において
も、役割を果たします。
人生の最終段階におけ
る医療などについて、
かかりつけ医が本人・
家族と一緒に考えてい
きます。

日本医師会の調査で
は、かかりつけ医を持っ
ている人は受けた医療
に対する満足度が高く、
健診（検診）の受診率
も高いという結果が出
ています。今回、新型
コロナウイルスとイン
フルエンザの流行期に
おける発熱時の電話相
談窓口として、かかり
つけ医がクローズアッ
プされています。これ
を機会に、いろんなこ
とを相談できるかかり
つけ医を持つことをお
勧めします。（県医師会）

質問をどうぞ

この欄では県医師会が医療制度全般の質問
にお答えします。質問希望の方は知りたい
内容を分かりやすくまとめ、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新
聞社生活文化部「医療制度Q&A」係までお送りください。不明な点をお聞
きする場合がありますので住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明
記してください。なお、直接本人への回答はいたしません。